



Guía sobre la cobertura del seguro con respecto al examen de detección para el cáncer de pulmón

Usa esta guía para comprender:

- Si eres elegible para el examen de detección para el cáncer de pulmón mediante una tomografía computarizada de dosis baja (denominada CT de dosis baja).
- Los distintos tipos de seguros que cubren las CT de dosis baja.
- Preguntas para hacerle a tu compañía de seguros o a Medicare/Medicaid antes de tu cita para el examen de detección.

¿Debo considerar realizarme un examen de detección para el cáncer de pulmón?

El objetivo del examen de detección anual es encontrar el cáncer de pulmón más temprano, antes de que se haya propagado, cuando existe la posibilidad de que sea curable. Las pautas del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF) recomiendan un examen de detección anual para los pacientes que cumplen con todos los siguientes criterios:

- Tienen entre 50-80 años de edad.
- Tienen antecedentes de tabaquismo de al menos 20 paquetes/año.
- Actualmente fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años.



¿Qué es un paquete-año?

Un paquete-año es la cantidad de paquetes de cigarrillos que una persona fumó por día, multiplicado por la cantidad de años que ha fumado. Por ejemplo, una persona con 20 paquetes-año podría haber fumado 1 paquete por día durante 20 años, o 2 paquetes por día durante 10 años, o medio paquete por día durante 40 años, etc.

1	×	20	=	20
Paquete fumado por día		Años de tabaquismo		Paquetes año
2	×	10	=	20
Paquete fumado por día		Años de tabaquismo		Paquetes año

El USPSTF es un grupo de expertos que crea pautas para ayudar a decidir quién debe realizarse exámenes de detección para diferentes enfermedades, incluido el cáncer de pulmón. Las pautas del USPSTF se actualizaron recientemente para ayudar a que más personas en riesgo se realicen exámenes.

El riesgo de cáncer de pulmón puede cambiar con el tiempo. Por ejemplo, cuanto más tiempo fumes, mayor será tu riesgo. Por lo tanto, aunque no seas elegible para el examen de detección ahora, puedes serlo en el futuro.

El examen de detección debe realizarse anualmente como parte del mantenimiento de salud de rutina para aquellos que sean elegibles.



¿Mi seguro cubrirá el examen de detección para el cáncer de pulmón?

Los planes de seguros privados pueden cubrir el examen de detección pulmonar anual de las personas elegibles, según lo definido por las pautas del USPSTF sobre el examen de detección para el cáncer de pulmón. La Parte B de Medicare también cubre el examen de detección para el cáncer de pulmón para los pacientes elegibles, pero tiene pautas de edad más estrictas y limitadas (50-77) que el USPSTF.

Antes de programar un examen de detección, comunícate con tu compañía de seguros para asegurarte de que:

- El examen de detección está cubierto.
- Eres elegible.
- No habrá costos adicionales por el examen de detección por parte de tu médico y del centro de exámenes de detección.

Pide ayuda a tu médico para determinar si cumples con los requisitos para el examen de detección para el cáncer de pulmón. En este recurso también hay preguntas para ayudarte a guiar tus conversaciones con tu compañía de seguros. Antes de tu cita, verifica que el centro de exámenes de detección y el médico estén dentro de la red de tu plan de seguro para evitar costos adicionales.

Cobertura de Medicare

La Parte B de Medicare también cubre las CT de dosis baja, pero tiene pautas de edad más limitadas que el USPSTF. La cobertura de Medicare proporciona exámenes de detección anuales para las personas que cumplen con todos los siguientes criterios:

- **Tienen entre 50 y 77 años de edad.**
- **Tienen antecedentes de tabaquismo de al menos 20 paquetes-año.**
- **Son fumadores actualmente o exfumadores que dejaron de fumar en los últimos 15 años.**
- **No presentan signos ni síntomas de cáncer de pulmón.**
- **Tienen una orden de su médico.**

Para ayudar a evitar costos adicionales, consulta con el centro de exámenes de detección para asegurarte de que sea un proveedor aprobado por Medicare o utiliza [este sitio web](#) para buscar una lista de centros aprobados.

Los pacientes inscritos en los planes de Medicare Advantage deben comunicarse con su proveedor para confirmar la cobertura y la red, u otros requisitos.

Medicaid

La cobertura para los exámenes de detección para el cáncer de pulmón será diferente, dependiendo del estado en el que vivas. Comunícate con tu agencia estatal de Medicaid para comprender tu elegibilidad y cobertura.

Cobertura de seguro individual/privado y plan de seguro patrocinado por el empleador/plan estatal de seguros de salud del Mercado

Algunos planes cubren el examen de detección para el cáncer de pulmón, pero otros planes pueden no cubrirlo. Consulta a tu compañía de seguros para saber si los exámenes de detección para el cáncer de pulmón están cubiertos como parte de tu plan.

¿No tienes seguro? Algunos centros de salud comunitarios ofrecen un **examen de detección gratuito para el cáncer de pulmón**. Pide ayuda a tu médico para encontrar un centro o consulta a las organizaciones de defensa sobre asuntos de pulmón para ver recursos [como este](#) para encontrar un centro oncológico cercano.

Preguntas para mi compañía de seguros o Medicare/Medicaid

En el reverso de tu tarjeta del seguro o de Medicare/Medicaid, figura un número de teléfono al que puedes llamar para hacer preguntas sobre tu cobertura. Antes del examen de detección, debes llamar a tu compañía de seguros para comprender tu plan y cobertura para el examen de detección. Estas son algunas preguntas que pueden ayudarte a comenzar.

1. ¿El examen de detección para el cáncer de pulmón está cubierto en mi plan?

2. ¿Soy elegible para el examen de detección? ¿Qué hace que alguien sea elegible para el examen de detección para el cáncer de pulmón?

3. ¿Necesito una derivación o autorización previa de mi médico?

4. ¿Dónde están los centros más cercanos que realizan el examen de detección dentro de mi red?

5. ¿Se me cobrará algún gasto de bolsillo?

6. ¿Con qué frecuencia se cubren los exámenes de detección?

7. ¿Mi seguro cubre la visita de seguimiento de mi médico? Si no es así, ¿cuáles son mis gastos de bolsillo previstos?

Notas adicionales:
