



Derribando mitos sobre el examen de detección para el cáncer de pulmón

Usa este recurso para aprender datos sobre los exámenes de detección para el cáncer de pulmón mediante una tomografía computarizada de dosis baja (low-dose computed tomography, LDCT), a medida que exponemos ideas erróneas comunes sobre estos exámenes que pueden salvar vidas.

MITO

Debes tener síntomas para calificar para un examen de detección para el cáncer de pulmón.

REALIDAD

Tener síntomas (como una tos nueva que dura más de tres semanas o una tos que empeora) no es un requisito para poder realizarte un examen de detección para el cáncer de pulmón.

Las pautas sobre los exámenes de detección actualizadas recientemente por el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (U.S. Preventative Services Task Force, USPSTF) tienen como objetivo aumentar los exámenes de detección para el cáncer de pulmón a fin de ayudar a más personas a detectar el cáncer de pulmón más temprano, lo que, en algunos casos, puede ocurrir antes de que aparezcan síntomas.

MITO

Solo los fumadores activos deben realizarse exámenes de detección para el cáncer de pulmón.

REALIDAD

Las personas que fuman actualmente o que han fumado en los últimos 15 años pueden calificar para un examen de detección para el cáncer de pulmón.

El mayor riesgo de cáncer de pulmón es tener antecedentes de tabaquismo. Los adultos de entre 50 y 80 años de edad deben realizarse exámenes de detección cada año si fuman actualmente o si dejaron de fumar en los últimos 15 años, y tienen antecedentes de tabaquismo de al menos 20 paquetes-año*.

*Un paquete-año equivale a la cantidad de paquetes de cigarrillos que una persona fumó por día, multiplicado por la cantidad de años que ha fumado. Por ejemplo, una persona con 20 paquetes-año podría haber fumado 1 paquete por día durante 20 años, o 2 paquetes por día durante 10 años, o medio paquete por día durante 40 años, etc.

MITO

Los exámenes de detección para el cáncer de pulmón son dolorosos e invasivos.

REALIDAD

Los exámenes de detección para el cáncer de pulmón llevan solo unos minutos, no son dolorosos y no incluyen el uso de agujas.

Durante una tomografía computarizada (computed tomography, CT) de dosis baja, te acuestas sobre una mesa y una máquina de rayos X te toma imágenes de los pulmones. Este examen proporciona imágenes de calidad de los pulmones utilizando 90 % menos de radiación ionizante que una CT estándar de tórax. El examen completo lleva menos de diez minutos. Después del examen, tu médico se comunicará contigo para informarte los resultados y hablarte sobre los próximos pasos.

MITO

Si actualmente no cumples con los criterios para un examen de detección para el cáncer de pulmón, nunca necesitarás uno.

REALIDAD

El riesgo de cáncer de pulmón puede cambiar con el tiempo; por ejemplo, cuanto más tiempo fumes, mayor será el riesgo. Por lo tanto, aunque no seas elegible para el examen de detección ahora, puedes serlo en el futuro.

Otras cosas que aumentan tu riesgo de cáncer de pulmón incluyen antecedentes familiares de cáncer de pulmón o exposición a ciertos materiales del ambiente, como el gas radón, el amianto, el humo de segunda mano y otros materiales que pueden causar cáncer, como el arsénico, el cromo y el níquel. Puedes ser elegible para un examen de detección en una fecha posterior, por lo que es importante que hables con tu médico sobre el examen de detección durante tus revisiones médicas anuales.

MITO

El seguro no cubre el examen de detección para el cáncer de pulmón.

REALIDAD

Muchos planes de seguros cubren los exámenes de detección para el cáncer de pulmón para aquellos que califican, y hay opciones si no tienes seguro.

Consulta a tu compañía de seguros para saber si las LDCT están cubiertas como parte de tu plan. Otros elementos importantes que debes consultar con tu proveedor de seguros son si hay algún costo asociado con el examen de detección y si el examen de detección debe realizarse en centros específicos dentro de la red. Si no tienes seguro, algunos centros de salud comunitarios ofrecen exámenes de detección gratuitos para el cáncer de pulmón. Pide ayuda a tu médico para localizar un centro o busca un centro cercano utilizando este [localizador de centros de exámenes de detección](#) de nuestro socio.

Para obtener más información sobre la cobertura del examen de detección para el cáncer de pulmón y preguntas que hacerle a tu proveedor, consulta nuestra [Guía sobre la cobertura del seguro](#).



El examen de detección anual para las personas con riesgo alto de cáncer de pulmón puede ayudar a salvar vidas al encontrar el cáncer de pulmón más temprano, antes de que se haya propagado.

Obtén más información sobre los factores de riesgo y responde nuestro cuestionario para ver si puedes calificar para un examen de detección para el cáncer de pulmón.