



Habla con tu médico sobre el examen de detección para el cáncer de pulmón

Las citas médicas pueden ser abrumadoras, pero las conversaciones con tu médico no deberían serlo. Esta hoja de consejos te puede ayudar a prepararte y sentirte más a gusto al hablar con tu médico sobre el examen de detección para el cáncer de pulmón durante tu próxima cita.

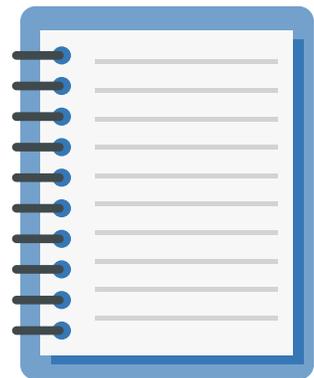
¿Sabías que...?

La mayoría de las personas no tienen síntomas de cáncer de pulmón hasta que el cáncer es avanzado. El examen de detección anual puede ayudar a salvar vidas al encontrar el cáncer de pulmón más temprano, antes de que se haya propagado. Cuanto más temprana sea la etapa, habrá más probabilidades de curación.

Ve preparado

Unos días antes de tu cita, dedica un tiempo a recopilar información importante en una carpeta o en un cuaderno. Hacer esto te ayudará a sentirte seguro y preparado para hablar con tu médico.

- Piensa en el tipo de preguntas que te gustaría hacerle al médico y escríbelas para llevarlas contigo a la cita. Consulta la última página de esta guía para conocer algunas ideas para empezar.
- Toma notas sobre cualquier cambio en tu salud o rutina, como el sueño, la dieta o la tolerancia al ejercicio. Esto puede garantizar que no te olvidarás de nada de lo que quieras conversar y le proporcionará a tu médico una visión general de tu salud.
- Habla con tu familia para obtener más información sobre sus antecedentes médicos. Esto puede ayudar a tu médico a evaluar si tienes un mayor riesgo de cáncer de pulmón u otras enfermedades.
- **Responde nuestro breve cuestionario.** Esto puede ayudarte a entender si puedes tener un riesgo alto de cáncer de pulmón y proporcionarte más información para compartir con tu médico.



Sé siempre sincero

Tú eres quien más te conoce: tus hábitos, tu estilo de vida y cómo te sientes. Ser sincero con tu médico te ayudará a recibir la mejor atención.

- La mayoría de las personas con cáncer de pulmón en etapas iniciales no tienen síntomas. Pero si observas algún cambio en tu salud, asegúrate de compartir tus síntomas con tu médico, aunque te parezca embarazoso o innecesario. Nadie conoce tu cuerpo mejor que tú, así que habla y hazle saber a tu médico cómo te sientes realmente.
- Informa a tu médico si fumas actualmente o si dejaste de fumar en los últimos 15 años. El mayor riesgo de cáncer de pulmón es tener antecedentes de tabaquismo, así que sé sincero sobre tus hábitos de tabaquismo. Es información fundamental que tu médico debe comprender.
- No dejes que el temor te impida hablar sobre tu estilo de vida, dieta, consumo de alcohol o fármacos no recetados. Tu médico está para ayudarte y puede hacerlo mejor si tiene una visión completa de tus problemas y necesidades.



Habla por ti mismo

Toma el control de tu salud. Es fundamental que te comuniques claramente con tu médico y así juntos puedan tomar decisiones que sean adecuadas para recibir la mejor atención médica posible.

- Intenta tomar notas durante la cita o pregunta a tu médico si puedes grabar la conversación en tu teléfono. Esto puede ayudarte a resumir lo que el médico te dice y proporcionarte material de referencia después de irte del consultorio.
- Lleva a un familiar o ser querido para tener apoyo adicional y si es necesario que te ayude a comunicarte con tu médico. Ellos también pueden anotar las respuestas a tus preguntas y asegurarse de que no te falte información importante.
- No temas obtener una segunda opinión.
- Informa a tu médico sobre tus preocupaciones y pregúntale por todas tus opciones para que puedas estar de acuerdo en cuanto a lo que te funcionará mejor.
- Si no comprendes lo que le dice tu médico, pídele que te lo explique de nuevo o pregunta por alguien que hable español. Tu médico está ahí para guiarte y ayudarte a comprender lo que está sucediendo. Cuestionar a tu médico no es una falta de respeto, al contrario, tu médico quiere que hables sin reservas si te sientes confundido.

Hablar con tu médico sobre el cáncer de pulmón puede ser abrumador, pero no tiene por qué serlo.

Llegar preparado puede ayudar a aliviar parte de tu estrés y ayudarte a tener una conversación más productiva con tu médico.



¿No estás seguro de por dónde empezar?

Estas son algunas preguntas que podrías hacerle a su médico sobre el cáncer de pulmón y los exámenes de detección para el cáncer de pulmón:

1. ¿Tengo riesgo de tener cáncer de pulmón? ¿Cuáles son mis riesgos?

2. ¿Me recomienda realizarme un examen de detección para el cáncer de pulmón?

3. ¿Cuáles son algunos de los síntomas más frecuentes del cáncer de pulmón?

4. Si soy elegible para un examen de detección para el cáncer de pulmón, ¿con qué frecuencia debo realizarme uno?

5. ¿Cómo programo mi cita?

6. ¿Cuánto tiempo tardaré en obtener los resultados de mi examen de detección?

7. ¿Qué debo hacer con los resultados una vez que los reciba?

8. ¿Cómo puedo mejorar mi salud pulmonar?

Notas adicionales:
